

(Projekto anotacijos forma)

Šiaulių miesto pagyvenusių žmonių asociacija (PŽA)

Projekto „Aktyvus senjoras – gyvas miestas“ anotacija

2026-06-19
(data)

Projekto tikslas	Gerinti Šiaulių miesto senjorų gyvenimo kokybę, skatinant jų aktyvumą ir socialinę integraciją.
Projektu sprendžiama problema	Šiaulių miesto vyresnio amžiaus žmonės dažnai susiduria su socialine atskirtimi, vienišumu, nepakankamu užimtumu bei fizinio aktyvumo stoka. Daliai senjorų trūksta galimybių aktyviai dalyvauti bendruomeniniame ir kultūriniame gyvenime, stiprinti sveikatą bei socialinius ryšius. Projektas skirtas skatinti aktyvų senėjimą, bendruomeniškumą ir geresnę senjorų emocinę bei fizinę savijautą.
Projekto tikslo pasiekimui būtinos įgyvendinti veiklos	Projektas bus įgyvendinamas organizuojant įvairias veiklas: sveikatinimo užsiėmimus, paskaitas, kultūrinius renginius, bendruomenines išvykas bei aplinkos tvarkymo iniciatyvas.
Laukiami (planuojami) projekto rezultatai	- Į veiklas įtraukta ne mažiau kaip 150 senjorų; - Vyks įvairūs susitikimai, masiniai kultūriniai renginiai – koncertai, išvykos, mokomieji užsiėmimai, sveikatinimo renginiai, susitikimai su įžymiais žmonėmis, pagalba pagyvenusiems žmonėms; - Jubiliejinis renginys bendruomenės septyniasdešimtmečiui pažymėti, viso 3 val. trukmės; - Sustiprėję socialiniai ryšiai; - Sumažėjusi socialinė atskirtis;

	- Projektas prisidės prie aktyvaus senėjimo skatinimo ir bendruomenės stiprinimo. Projekto patirtis bus taikoma kitais metais užtikrinti projekto „Aktyvus senjoras – gyvas miestas“ tęstinumą. Taip pat ji užtikrins dalyvių pasiekimai, naujų įgytų socialinių, sveikatos, kūrybiškumo įgūdžių pritaikymas gyvenime.
--	---